

## Kinder- und Jugendturnen im Wuppertaler SV

Der Bericht über die Gruppen 1-3 2016/2017:

1. Vorschulkinder 3-6 Jahre
2. Allgemeines Turnen 6-12 Jahre
3. Wettkampfturnen

Zu 1. Es ist eine lebhaftere Gesellschaft, zu der die Kinder von ihren Eltern begleitet zur Übungsstunde erscheinen. Laufen, springen, hüpfen und drehen als Grundbewegungsarten sind der Auftakt zu jeder Übungsstunde. Spielerisch lernen die Kinder den Umgang mit Handgeräten, Bällen, Reifen, Stäben, Würfeln und Springseilen kennen. Geräteparcours über Turnbänke, Kästen und Weichbodenmatten sind ein beliebter Wettbewerb. Besonderen Spaß bereiten die Schaukelgeräte Ringe und Taue.

Das Kinderbewegungsabzeichen „Kibaz“ genannt, ein Angebot der Sportjugend Nordrhein Westfalen haben wir in diesem Jahr wiederholt. Die Unterlagen, Urkunden und Zubehör, hat der Stadtsportbund ausgegeben. Bei dem Kinderbewegungsabzeichen wird die Vorschulische-Entwicklung aufgezeigt. Aus 5 Bereichen: 1. Motorische-, 2. Wahrnehmungs-, 3. Psychisch-emotionaler-, 4. Sozialer- und 5. Kognitiver-. Mit viel Begeisterung lief diese Aktion ab. Zur Belohnung gab es Urkunden, Fotos und T-Shirts.

Zu 2. Laufen, Springen und Gymnastik bilden den Anfang jeder Übungsstunde. Danach erfolgt der Aufbau der Geräte.

Als Elemente am Boden werden Schrittkombinationen, Rollen, Handstände, Räder, Radwenden usw. eingeübt. Gleichgewichtsübungen dienen Kästen, Turnbänke und Schwebebalken.

An den Ringen und am Reck werden Auf- und Umschwungübungen geprobt. Mit Sprüngen aus dem Minitramp werden Überschläge auf einen Mattenberg geturnt. Vom Kennenlernen uender Geräte bis zu Fertigkeiten für turnerische Elemente bereitet den Turnerinnen Mühe, aber auch Freude.

Aus der Gruppe für allgemeines Turnen findet die Auslese für die Wettkampfturnerinnen statt. Dazu führen wir Wettbewerbe in den jeweiligen Altersstufen durch.

Zu3. Ein Leistungstest ist das Gerätturnabzeichen. Geturnt wird an fünf Geräten, Boden, Schwebebalken, Parallelbarren, Reck und Sprung. Als Auszeichnung gibt es Urkunden und Anstecknadeln des Deutschen Turnerbundes, diese erfreuen sich großer Beliebtheit.

Einen Dank möchten wir an die Firma Kaufmann aussprechen. Sie hat durch eine großzügige Spende an unsere Abteilung ein Sommerfest gesponsert.

Ellen Kronenberg