

Kinder-und Jugendturnen im Wuppertaler SV

Der Bericht über die Gruppen:

1. Vorschulkinder 3-6 Jahre
2. Allgemeines Turnen 7-12 Jahre
3. Wettkampfturnen

Zu 1. Laufen, springen, hüpfen und drehen als Grundbewegungsarten bilden den Auftakt zu jeder Übungsstunde. Spielerisch lernen die Kinder den Umgang mit Handgeräten, Bällen, Würfeln, Reifen, Stäben und Springseilen kennen. Geräteparcours über Turnbänke, Kästen und Weichbodenmatte sind ein beliebter Wettbewerb. Besonderen Spaß bereiten die Schaukelgeräte Taue und Ringe.

Zu 2. Laufen, gymnastische und turnerische Übungen bilden den Anfang jeder Übungsstunde. Danach erfolgt der Aufbau der Geräte.

Als Elemente am Boden werden Rollen, Handstände, Räder, Radwenden usw. eingeübt. An den Ringen und am Reck werden Umschwungübungen geübt. Gleichgewichtsübungen dienen Turnbänke, Kästen und Schwebebalken.

Aus der Gruppe für allgemeines Turnen findet die Auslese für die Kürturnerinnen statt.

Zu 3. Zur Zeit bereiten wir uns mit einigen Turnerinnen auf einen Kürwettkampf vor. Dazu zählen die Geräte Sprungtisch, Reck, Schwebebalken und Boden.

In der zweiten Jahreshälfte 2017 führten wir einen internen Wettbewerb durch. Als Belohnung gab es Pokale und Urkunden.

Ellen Kronenberg